**План-сетка спортивно-массовых мероприятий летнего оздоровительного лагеря на базе ВМБОУ ДОД «ДЮСШ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 7.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00«Весёлое лето» (кросс, спортивные эстафеты) ОТКРЫТИЕ 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 8.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00«Мини-футбол»13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 9.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 «Чемпионат по бадминтону» - старшие отряды 10:00 Молния 18- экскурсия в ПЧ 2013:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 10.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 «Посещение библиотеки» 11:20 Спортивные игры «Ручной мяч»13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 11.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 экскурсия МКД в ПЧ 2011:20 Спортивные игры 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время |
| 14.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18 11:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 15.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 1611:20 Просмотр мультфильмов в кинотеатре Культура ( остальные отряды) 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 16.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18 11:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 17.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 экскурсия на плотину Верхнетуринского водохранилища 12:00 Спортивные игры 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 18.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 1611:20 посещение коммуникатора 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время |
| 21.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18 11:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 22.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 1611:20 Веселые старты совместно с СОШ 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 23.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18 11:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 24.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 Мастер классы по хохломе ДШИ 12:00 Спортивные игры 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 25.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 1610:20 ; 11:20 посещение музыкальной школы ( музыкальные часы) 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время |
| 28.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18 10:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям 10: 20 Мастер класс по изготовлению бабочек 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 29.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 1610:00 Фестиваль ГТО л/гонки , ТКД10:00 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 30.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18 10:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 31.07.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 Мастер классы по изготовлению лошадок 12:00 Спортивные игры 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время | 01.08.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 1610:00 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время |
| 04.08.20258:00 Зарядка8:30 завтрак 10:00«Весёлое лето» Спортивное закрытие смены , награждение 13:00 обед13:30-14:00 отрядное время |  |  |  |  |