**План-сетка спортивно-массовых мероприятий летнего оздоровительного лагеря на базе ВМБОУ ДОД «ДЮСШ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 7.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00«Весёлое лето» (кросс, спортивные эстафеты) ОТКРЫТИЕ  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 8.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00«Мини-футбол»  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 9.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 «Чемпионат по бадминтону» - старшие отряды  10:00 Молния 18- экскурсия в ПЧ 20  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 10.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 «Посещение библиотеки»  11:20 Спортивные игры «Ручной мяч»  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 11.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 экскурсия МКД в ПЧ 20  11:20 Спортивные игры  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время |
| 14.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18  11:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 15.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 16  11:20 Просмотр мультфильмов в кинотеатре Культура ( остальные отряды)  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 16.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18  11:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 17.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 экскурсия на плотину Верхнетуринского водохранилища  12:00 Спортивные игры  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 18.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 16  11:20 посещение коммуникатора  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время |
| 21.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18  11:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 22.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 16  11:20 Веселые старты совместно с СОШ  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 23.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18  11:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 24.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 Мастер классы по хохломе ДШИ  12:00 Спортивные игры  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 25.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 16  10:20 ; 11:20 посещение музыкальной школы ( музыкальные часы)  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время |
| 28.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18  10:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям  10: 20 Мастер класс по изготовлению бабочек  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 29.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 16  10:00 Фестиваль ГТО л/гонки , ТКД  10:00 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 30.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 14, Молния18  10:20 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 31.07.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 Мастер классы по изготовлению лошадок  12:00 Спортивные игры  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время | 01.08.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00 тренировки на льду Молния 13, Молния 16  10:00 тренировки согласно тренировочного плана по отделениям  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время |
| 04.08.2025  8:00 Зарядка  8:30 завтрак  10:00«Весёлое лето» Спортивное закрытие смены , награждение  13:00 обед  13:30-14:00 отрядное время |  |  |  |  |